

гіпоксії тканин, яка є пусковим механізмом для більшості постковідних порушень. Завдяки ферментам слини п'явки ми досягаємо поліпшення якісних показників крові та запобігання тромбозу, усунення «тілючого» запального процесу в органах і системах, усунення ішемії, відновлення взаємозв'язків нейроендокринної системи, відновлення ендотелію та імунітету (Савінов В.А., 1995), а також отримуємо енергорегулюючий (Куликов І.М., Ніконов Г.І., 1995) та регенераторний (Бабаєва А.Г., 1985) ефекти.

Вищевикладені факти та практичні дослідження свідчать про потенційну ефективність гірудотерапії при лікуванні у пацієнтів постCOVID- синдрому та необхідність проведення подальших досліджень у цій області.

УДК 613+61:304.3] 615.9.938.342.32

НОВІ МЕТОДИКИ ДІАГНОСТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ПОЗИТИВНИХ ЖИТТЄВИХ ЦІННОСТЕЙ ЛЮДИНИ

- **О. Осипенко**, д. астропсихології та інтегративної психології, зав. каф. астропсихології Європейського Інституту природничо-наукових досліджень та освіти (Німеччина, Дрезден). Астролог міжнародної категорії, автор «Астрологічного календаря для України» та серії книг з астропсихології, спеціаліст з холодинаміці

Щоб вижити, нам потрібен інакший спосіб мислення

А. Ейнштейн

Нині наш світ переживає глобальну кризу. Звичні структури та системи руйнуються. Сьогодні кожен із нас відчуває на собі наслідки політичної, екологічної, фінансової кризи, кризи шлюбних відносин, кризи у сфері здоров'я. Якщо ми хочемо вижити, то необхідно змінити наш механістичний та споживчий світогляд на екологічний, перетворити манію аналізувати на здатність до творчого синтезу, поєднати частини в динамічну цілісність. Головне поле перетворення лежить всередині кожного з нас. Прагнення до досягнення цілісності та єдності особистості є першим кроком до зміцнення нашого світу. Ми мусимо розпочати процес об'єднання всередині самих себе та у власному житті. Пізнання себе є першою умовою просвітлення та перетворення свого власного життя та життя в цілому. Великий вчений Володимир Іванович Вернадський писав, що «ми підходимо до дуже відповідального часу – до корінної зміни нашого наукового світогляду і в його основі – пізнання людиною самої себе». Він писав, що «ноосфера» - є сучасною стадією розвитку біосфери, яка пов'язана з появою в ній людства. Це ча-

стина планети та простору навколо неї зі слідами діяльності людини. Ноосфера як всепланетне явище утворюється взаємодією всіх сфер розуму і є кілька умов, необхідних для її створення на Землі. Однією з них є повне припинення воєн між народами. На жаль, на сьогоднішній період життєдіяльності людства на Землі – очевидна глибока криза в деякій частині суспільства, пов'язана з агресивним та споживчим ставленням до природи, з маніпулюванням людською свідомістю через засоби масової інформації, виникненням нових методів впливу на масову свідомість (кодування, зомбування, психотропна зброя) тощо.

Єдиним виходом з даної ситуації є усвідомлене проходження людства через кризу і вихід на новий, вищий рівень сприйняття реальності. Для подолання кризових ситуацій потрібен загальний еволюційний процес гармонізації психіки, пробудження її глибинних резервів. Цей процес кожна людина має розпочати із самої себе. Якщо всередині людини психологічний конфлікт із самою собою чи із зовнішнім світом – говорити про екологію свідомості тут неможливо. Рано чи пізно ця внутрішня криза виходить назовні як фактор незадоволеності собою і світом, а далі починає руйнувати і саму людину, і природу, і оточуючих її людей. Астрологія та психологія є двома дуже важливими напрямками науки, які допомагають нам пізнавати себе і, за допомогою ефективних психологічних методик, змінювати своє ставлення до себе, людей та світу в цілому. Астрологічні знання можуть допомогти сучасній людині зрозуміти, що вона є частиною Природи і відчуття почуття єдності зі Всесвітом. В одному із стародавніх трактатів написано, що немає гармонії та порядку на Землі, але є гармонія на небесах, у Всесвіті. І той, хто зможе жити за законами Всесвіту, здобуде гармонію в душі, а в справах і вчинках його запанують порядок і справедливість. Астрологія завжди спиралася на математику, геометрію та інші природничі науки. Астрологи були носіями та провідниками вищих знань, які дозволяють людям налаштуватися на космічні ритми і жити в загальному потоці світобудови, а не витратити сили дарма на боротьбу з плином життя. До XVII-XVIII ст. астрологія вважалася повноцінною наукою, нею займалися серйозні вчені, вона викладалася в університетах, фінансувалася королями, принцями, іншими знатними та заможними людьми. У XVII столітті астрологія була відкинута як наука виключно з теоретичних міркувань, хоча жодних наукових доказів, які спростовують астрологію, ніким і ніколи не було висунуто. Навіть більше, таких доказів просто не існує. Наше завдання полягає в тому, щоб допомогти людині знайти такий шлях вирішення свого завдання, який допоможе їй розкрити свої найкращі духовні якості та реалізувати свій повний потенціал.

Знання, які пропонує сучасна астрологія, об'єднують тисячолітній досвід астрологів, починаючи від різноманітних цивілізацій і культур, що існували на Землі кілька десятків тисяч років тому, до сучасних вчених. Вони були отримані на основі спостережень за рухом планет Сонячної системи, а також зірок та їхнього впливу на людей, їх здоров'я, характери, психотипи поведінки.

Відповідно до законів фізики та астрономії, планети Сонячної системи та зірки є джерелами електромагнітного, гравітаційного та торсіонного полів. У кожній точці Всесвіту діє сумарне енергетичне поле планет і зірок, що впливає на тіло та біополе людини, процеси, які відбуваються в її організмі, в тому числі її нервовій та ендокринній системі. Експериментально підтверджується, що на склад крові людини, а також на психіку людини впливають місячно-сонячні цикли, періоди сонячної активності та магнітні бурі. У повний місяць, наприклад, хірургічні операції супроводжуються значними втратами крові, сильніше діють ліки, наркотики, алкоголь, швидше розмножуються мікроорганізми тощо. Багато людей сьогодні звертаються до астрологів для психологічної допомоги. Вони можуть не називати її так, але консультація з астрологом часто служить саме цій меті. Астрологія сьогодні використовує багато сучасних методів і прийомів з психології, парапсихології, цілительства, щоб допомогти людині глибше та ефективніше розібратися у важких ситуаціях, невдачах, хворобах і знайти спосіб їх вирішення. Астропсихологія на сьогоднішній день стає важливим та актуальним напрямком для астрологів і психологів, які займаються консультуванням.

Ми хочемо показати, як за допомогою астрологічного підходу до діагностики стану людини, поєднуючи його з психологічними коригуючими практиками, ми можемо швидше та ефективніше допомогти їй впоратися зі своїми психоемоційними труднощами та внутрішньою кризою та прийти до стабільного стану спокою і вдячності навколишньому світу та людям. За допомогою астрології ми можемо вивчати взаємозв'язок між минулим і майбутнім у кожному мить сьогодні, між зовнішнім універсальним макрокосмосом та внутрішнім індивідуальним мікрокосмосом. Гороскоп стає відправною точкою індивідуального циклу життя, яке збалансоване між спадщиною предків, кармічним корінням та потенційним майбутнім особистості. Це патерн чи план, який К. Г. Юнг назвав процесом індивідуалізації, демонструє символічною мовою, як кожна істота може стати тим, що закладено в її потенціалі. Карта народження відображає характер потенціалу та психологічних особливостей людини, які дозволяють виявити, як вона усвідомлює себе у всіх сферах життя, і як, узгоджуючи зі своїм психологічним типом, будує та розвиває особистість. Планети – це символи потреб, які вимагають задоволення, які й змушують чомусь відбуватися в нашому житті. Прогноз з точки зору психологічного підходу – це оцінка змін особистості людини у контексті її індивідуальних циклів та ритмів. Процес розвитку особистості має супроводжуватися труднощами. Труднощі вчать нас жити, вони стимулюють зростання, формують цінні судження та зміцнюють процес прийняття рішень. Індивідуальність – це результат того, як ми впоралися із цими труднощами, як сформували процеси взаємодії з оточенням.

Ми живемо в наших емоціях; те, що ми відчуваємо про минуле, сьогодні та майбутнє, говорить нам про те, що ми собою являємо. Почуття народжують-

ся із взаємодії з оточенням, з іншими людьми та їхніми почуттями, а також із власними спогадами, мріями та надіями.

Кожному з нас необхідно працювати зі своїми страхами, комплексами, образами та будь-якими іншими психологічними блоками у міру їхнього прояву в житті. Потрібно відслідковувати та усвідомлювати їхні уроки. Уроком будь-якого страху, комплексу та блоку є усвідомлення потреби прийняти та полюбити себе, а також навколишній світ, людей, навчитися з довірою та спокоєм ставитися до будь-яких процесів, що відбуваються в суспільстві. Ми проводимо семінари з холодинаміки, метою яких є: - допомогти людині зрозуміти себе та розкрити свій унікальний Повний Потенціал. - продемонструвати велику ефективність психологічної роботи методом холодинаміки разом з астрологічним інструментом, що включає астродіагностику на трьох рівнях - фізичному, психологічному і духовному. Саме поєднання двох вкрай важливих наук астрології та психології воедино для роботи з людиною може дати реальні сприятливі результати у формуванні позитивних життєвих цінностей та покращення життя людей в цілому. Здобуття любові до самого себе дало можливість усвідомити і любов до всього, що оточує, цінність сім'ї, своєї країни, повага до особистості інших людей, любов до Землі.

Людина, яка віднайшла в своїй душі гармонію, віру і любов – віднайшла найцінніші дари, які й роблять її по-справжньому щасливою. Така людина створюватиме навколо себе мир і гармонію, житиме в єдності з Природою та Космосом, створюватиме прекрасне у своєму сьогоденні та майбутньому. І в цьому нам, людям, допомагає холодинаміка – новий стан свідомості та астрологія – психологія Всесвіту.

Нам усім потрібно навчитися мислити та жити по-новому, розуміючи, що якщо проблема у нашому житті виникає то вже заздалегідь також створено потенціал для її вирішення. Для вирішення будь-якого завдання варто пам'ятати, що ми – частина колективної взаємодіючої свідомості. Потрібно зупинити війну в собі і створити всередині мир і гармонію. Тільки так ми зможемо зупинити війни та продовжити щасливе життя собі та нашій Землі.